



INFORMATIONS CONFINEMENT SAINT-AUBIN-EPINAY

CHERS SAINT-AUBINOIS

Nous traversons un moment compliqué lié à l'épidémie de Coronavirus. Les mesures de confinement rendent le sentiment d'isolement très prégnant pour certains habitants et notamment pour les plus âgés d'entre nous. Pour autant, la municipalité souhaite par ce document accompagner au mieux cette période qui durera encore quelques semaines.

Contrairement aux apparences, toute la vie ne s'est pas arrêtée et certains services assurent un accueil téléphonique susceptible de vous aider à résoudre les tracas du quotidien qui peuvent être nombreux ces derniers temps.

-> Une question ?

La mairie de Saint-Aubin-Epinay assure un accueil téléphonique au n° suivant : 02.35.08.45.23. ou 06.30.76.22.79. Elle assure un premier accueil et une orientation. Des habitants bénévoles se sont manifestés auprès de nous pour proposer leurs services, alors n'hésitez pas à appeler ou à envoyer un mail sur mairie.saintaubinepinay@gmail.com

-> Un problème de maintien à domicile ?

Le Clic (Centre Local de Coordination en Gérontologie) est un guichet unique pour les personnes âgées sur ces questions. Il assure un accueil téléphonique au 02.35.07.06.94.

-> Un problème de courses ?

S'il est ponctuel, nous pouvons probablement solliciter un bénévole. Sinon un portage de repas peut vous être proposé pour la période de confinement ou plus si affinités ! Inscription par téléphone en mairie.

-> Un problème financier ?

Le Centre Médico Social de Darnétal dont dépend Saint-Aubin-Epinay est fermé mais une permanence est assurée au Centre Médico Social des Charrettes : 02.32.10.76.80.

-> Un problème de santé ?

Le premier réflexe à avoir est bien sûr d'appeler votre médecin traitant. Mais si vous avez des difficultés à le joindre, contactez le 116 117. En cas d'urgence le SAMU est joignable au n° 15.

-> Et parce que tout ça est stressant,

Terra Psy a décidé de se mobiliser et a mis en place un Numéro Vert proposant un accompagnement psychologique par téléphone et en urgence.

Cette ligne téléphonique s'adresse aux personnes ayant besoin d'une écoute et d'un soutien psychologique pour exprimer leurs inquiétudes et angoisses, pouvant être accrues par la situation actuelle.

Les psychologues sont disponibles de 9h00 à 12h30, et de 13h30 à 17h00 du lundi au vendredi. Les consultations sont gratuites au 0 805 383 922.

On s'en rappellera ! Mais à Saint-Aubin-Epinay, on fait aussi le pari qu'on se rappellera d'un moment où la population a fait bloc, s'est montrée solidaire notamment auprès des personnes les plus fragiles d'entre nous.

Prenez soin de vous !



COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



**Se laver très régulièrement
les mains**



**Tousser ou éternuer
dans son coude**



**Utiliser un mouchoir
à usage unique et le jeter**



**SI VOUS ÊTES MALADE
Porter un masque
chirurgical jetable**



**Vous avez des questions
sur le coronavirus ?**

[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

0 800 130 000

(appel gratuit)